**Режим дня в теплый период года**

8.10

Игры, самостоятельная деятельность детей

8.10-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак

8.30 – 8.50

Игры, самостоятельная деятельность детей

8.50 – 9.00

Второй завтрак

10.00-10.10

Прогулка, игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия с детьми

10.10 - 12.15

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.15–12.30

Обед

12.30 – 13.00

Подготовка ко сну, сон

13.00– 15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна,

15.00–15.15

Подготовка к полднику, полдник

15.15 -15.25

Чтение художественной литературы.

15.25-16.20

Игры, самостоятельная деятельность.

16.20-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей

16.40-17.00

**Режим дня в холодный период года**

Прием детей, игры, работа с родителями

08.00 – 9.00

Утренняя гимнастика

8.10-8.20

Подготовка к завтраку

8.20 – 8.30

Завтрак

8.30- 8.50

Подготовка к НОД

8.50 – 9.10

Непосредственная образовательная **д**еятельность

9.10-9.30; 9.10-9.40; 9.10-9.50

Второй завтрак

10.00 - 10.10

Прогулка, игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия с детьми

10.25 - 12.00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.00 – 12.20

Обед

12.20 - 12.50

Подготовка ко сну, сон

13.00– 15.00

Подъем, гимнастика после сна,

15.00 – 15.15

Подготовка к полднику, полдник

15.15 – 15.25

Индивидуальные занятия. Чтение художественной литературы.

Игры, самостоятельная деятельность

15.25 -16.20

Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей

16.20-17.00