

Утверждаю: \_\_\_\_\_

МКОУ «Быковская СПШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова

ВАРИАНТ 1

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250
2	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	70
3	Фрукт по сезону	100	100
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
5	Чай с сахаром	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>660</b>

Утверждаю: \_\_\_\_\_

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



ВАРИАНТ 2

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Капуста квашенная с маслом растительным	60	100
2	Гуляш из отварного мяса птицы	100	100
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Чай с молоком	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>610</b>



Утверждаю:

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова

### ВАРИАНТ 3

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	100
2	Котлеты мясикапустные из п/ф	100	100
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	180
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
5	Чай с лимоном	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>620</b>



Утверждаю: МКОУ *Уд*

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова

ВАРИАНТ 4

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Свекла отварная с растительным маслом	60	100
2	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
5	Какао с молоком	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>620</b>

Утверждаю: \_\_\_\_\_

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



ВАРИАНТ 5

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	100
2	Плов из птицы	200	230
3	Компот из смеси сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	40
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>570</b>

Утверждаю: \_\_\_\_\_

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



ВАРИАНТ 6

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	250
2	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	70
3	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
4	Фрукты по сезону	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>660</b>



Утверждаю:

МКОУ «Быковская СОШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова

ВАРИАНТ 7

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Капуста квашенная с растительным маслом	60	100
2	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	100
3	Макароны отварные с маслом	150	180
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
5	Чай с лимоном	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>620</b>

Утверждаю: 

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



### ВАРИАНТ 8

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Свекла отварная с растительным маслом	60	100
2	Котлеты печеночные из п\ф с маслом сливочным 100/5	105	105
3	Картофель отварной с маслом	150	180
4	Хлеб пшеничный йодированные	30	40
5	Чай каркаде	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>625</b>



Утверждаю: \_\_\_\_\_

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



ВАРИАНТ 9

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшенной крупы	200	250
2	Сыр порциями	10	10
3	Фрукты по сезону	100	100
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
5	Какао с молоком	200	200
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>600</b>

Утверждаю:

МКОУ «Быковская СШ №2»

И.о.директора школы Е.А.Назирова



ВАРИАНТ 10

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет	12-18 лет
1	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	100
2	Гречка по купечески с мясом	200	230
3	Сок фруктовый	200	200
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	40
5			
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>570</b>