



Обливанцева И.В.

## Меню вариант № 6

на 7 октября 2021 г.

### ЗАВТРАК

№ п/п	наименование	граммы	
		7-11 лет	12-18 лет
1.	Сыр	10	10
2.	Каша молочная «дружба» с маслом	150	200
3.	Чай с молоком	200	200
4.	Хлеб пшеничный	50	60
5.	Фрукты свежие	150	150

Повар:  Щербакова М.В.

Отв. за питание:  Миронова Н.В.